

УЗИ органов малого таза

Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить на 5-7 день цикла (считая от первого дня начала менструации), при отсутствии специальных назначений гинеколога. Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое время.

- Исследование проводится натощак — за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.
- За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета: исключаются сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки.
- За 2-3 дня необходимо исключить препараты, способствующие разжижению крови, например аспирин, плавикс и т.д. Обязательна предварительная консультация своего лечащего врача (кардиолога).
- Последний прием пищи желательно совершить за 12 часов до процедуры. Если процедура назначена на утро, ужин накануне должен быть не позднее 19 часов и состоять из легких блюд, например легкий куриный суп, нежирный творог с натуральным йогуртом.
- За 3-4 часа до исследования необходимо опорожнить кишечник. Сделать клизму или выпить предварительно слабительное.
- Перед исследованием необходимо наполнить мочевой пузырь, как при УЗИ мочевого пузыря. (Важно: газированная вода не подходит для подготовки к исследованию простаты — это может исказить результаты, в связи с чем возникнет необходимость повторного ТРУЗИ.)
- Нельзя проводить ТРУЗИ предстательной железы при анальных трещинах.