

ТРЕДМИЛ - тест

Необходимо отменить (или скорректировать терапию индивидуально) следующие препараты перед исследованием:

- Бета-блокаторы — отмена за 48-72 часа до исследования;
- Нитраты, вазоактивные препараты — отмена в день исследования;
- Антиагреганты- контроль терапии.
- Пациент должен взять с собой на исследование все постоянно принимаемые препараты. Адекватная коррекция показателей артериального давления на фоне временной отмены бета-адреноблокаторов — обязательное условие.
- Не сдавать анализы крови;
- Не курить и не пить кофе за 2 часа до исследования;
- Легкий завтрак — не позднее чем за 2 часа до исследования;
- Мужчинам с интенсивным волосяным покровом желательно побрить грудь;
- Взять спортивные брюки, носки, спортивную обувь.
- Перед исследованием; на тело пациента накладывают электроды, присоединенные к компьютеру. С их помощью записывается электрокардиограмма, отображающаяся на мониторе в режиме реального времени.
- Во время нагрузочного теста пациент крутит педали велотренажера. На каждой ступени исследования будет возрастать нагрузка. Продолжительность каждой ступени составляет 2-3 минуты. Перед исследованиями в ходе него медицинская сестра контролирует артериальное давление пациента. Врач наблюдает за электрокардиограммой исследуемого и его самочувствием.
- Проба прекращается в следующих случаях:
 1. достижение электрокардиографических критериев прекращения пробы (определяет врач);
 2. появление жалоб у пациента, свидетельствующих об ишемии миокарда;
 3. достижение определенной частоты сердечных сокращений, определяемой индивидуально у каждого пациента;
 4. после нагрузки контролируется электрокардиограмма и артериальное давление в течение как минимум 5-10 минут;
 5. после исследования пациент принимает рекомендованные препараты.